Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA N° 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SESIÓN DE INTERVENCIÓN

FECHA: 16/06/2026

LUGAR: Cra 5 #24 135

TEMAS: Adaptación a cambios y fortalecimiento de recursos personales.

NOMBRE DEL MENOR: Nicolas Zuluaga Sepulveda – Leidy Johana Sepulveda (Acudiente)

PERSONA BENEFICIADA: Nicolas Zuluaga Sepulveda – T.I 1058079266

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

OBJETIVO GENERAL:
Favorecer el proceso de adaptación del adolescente frente a los múltiples cambios de entorno vividos, fortaleciendo el reconocimiento de recursos personales y experiencias significativas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Brindar psicoeducación sobre los procesos de adaptación y ajuste a nuevos contextos.
- Promover el reconocimiento de fortalezas y recursos desarrollados a través de experiencias de cambio.
- Favorecer la reflexión sobre los aprendizajes y desafíos asociados a las transiciones vividas.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión se centró en el abordaje del proceso de adaptación que el adolescente ha experimentado a lo largo de los diferentes cambios de residencia, contextos sociales y entornos educativos que ha enfrentado durante su desarrollo. Inicialmente, se brindó psicoeducación sobre la adaptación como un proceso gradual y natural, enfatizando que las dificultades, emociones y retos asociados a los cambios no representan un fracaso personal, sino respuestas esperables ante situaciones que exigen ajustes constantes. Este espacio permitió disminuir parte de la presión y autocrítica que el adolescente manifestaba frente a sus dificultades actuales.

Posteriormente, se realizó un ejercicio de línea de tiempo en el que se reconstruyeron los distintos lugares y etapas de vida por las que ha transitado. A través de preguntas reflexivas orientadas a identificar desafíos superados, recursos utilizados y aprendizajes adquiridos en cada experiencia, se promovió el reconocimiento de capacidades personales que han facilitado su adaptación a nuevos

contextos. Este ejercicio permitió visibilizar logros que frecuentemente pasaban desapercibidos para él y fortalecer una percepción más positiva sobre su capacidad de afrontar cambios.

En un segundo momento, se desarrolló la actividad denominada “La mochila invisible”, utilizando la metáfora de que cada persona lleva consigo experiencias, aprendizajes y emociones acumuladas a lo largo de su historia. A partir de esta dinámica, se exploraron aquellos elementos que considera valiosos y que le han permitido crecer, así como aquellas experiencias que percibe como pesadas o difíciles de cargar. La actividad favoreció la reflexión sobre cómo las vivencias complejas también pueden contribuir al desarrollo de habilidades, resiliencia y recursos personales.

El adolescente participó activamente durante toda la sesión, mostrando disposición para reflexionar sobre su historia de vida y evidenciando una adecuada receptividad frente a las actividades propuestas.

CONCLUSIONES

La sesión permitió avanzar en la comprensión del proceso de adaptación como una experiencia que implica desafíos, pero también oportunidades de crecimiento y aprendizaje. El adolescente logró reconocer que los cambios vividos han requerido importantes esfuerzos de ajuste, validando las dificultades experimentadas sin interpretarlas como señales de incapacidad personal.

Las actividades realizadas favorecieron el reconocimiento de fortalezas, recursos y aprendizajes construidos a partir de sus experiencias de vida, promoviendo una visión más equilibrada de sí mismo y de su historia. Asimismo, se observó una mayor conciencia sobre las herramientas personales que posee para afrontar nuevos retos y continuar fortaleciendo su proceso de adaptación.

Se considera pertinente continuar trabajando en el fortalecimiento de la autoestima, el sentido de autoeficacia y la construcción de vínculos significativos, favoreciendo una integración más positiva de sus experiencias pasadas y una mejor adaptación a los contextos actuales.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA LEIDY JOHANA SEPULVEDA	**MAMÁ**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR VALENTINA RIVERA ZULUAGA	**PSICÓLOGA**	

NOMBRE COORDINADOR PIC	COORDINADORA PIC	
VALENTINA OCAMPO HERRERA		